



عنوان کارآموزی: کارآموزی مراقبت های ویژه تعداد واحد: ۱ واحد تعداد ساعت: ۵۱ ساعت	رشته و مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی پرستاری	محل برگزاری: بخش مراقبت ویژه تروما و نوروسرجری	نام مدرس: دکتر سیما حجازی
--	---	--	------------------------------

• هدف کلی درس:

- کمک به دانشجو جهت استفاده از آموخته های نظری و کسب توانایی های لازم در ارائه مراقبتهای ویژه به بیماران بزرگسال یا سالمند بستری در بخش مراقبت های ویژه (ICU) با کاربرد فرآیند و تشخیص های پرستاری و با استفاده از مهارتهای تفکر خلاق و حل مسئله

اهداف اختصاصی:

- در پایان دوره از فراگیران موارد زیر انتظار می رود، بتوانند:
- از بیمار شرح حال بگیرد و معاینات فیزیکی بیمار را انجام دهد.
- سطح هوشیاری بیمار را بر اساس معیار GCS و Four Score تعیین کنند.
- رفلکس های ساقه مغز و پاسخ به نور مردمک را بررسی نماید.
- براساس ابزارهای استاندارد وضعیت Sedation، درد و ریسک دلیریوم در بیمار را بررسی نماید.
- با ابزارهای استاندارد وخامت حال بیمار را مورد بررسی قرار دهد.
- با ابزارهای استاندارد ریسک بروز زخم فشاری در بیمار بررسی شده و مراقبت های مناسب انجام شود.
- مراقبت از چشم و دهان بیمار را صورت دهد.
- مراقبتهای لازم در خصوص راه هوایی مصنوعی (تعیین فشار کاف؛ تعیین محل فیکس، تعویض باند و پانسمان) را پیاده نماید.
- اندیکاسیون ساکشن را به شیوه استاندارد تعیین و در صورت لزوم، ساکشن راه هوایی مصنوعی را با دقت و با رعایت نکات لازم به روش استریل انجام دهند.
- مانیتورینگ بیمار (ریت قلب، SPO_2 , I&O, CVP و V/S) را با دقت انجام داده و موارد قابل توجه را گزارش کنند.
- دیس ریتمی های قلبی خطرناک در بخش مراقبت ویژه و نحوه ی مدیریت آن ها را بشناسد.
- مراقبت های مرتبط با پیشگیری از DVT را در بیمار انجام دهد.
- مکانیسم اثرات دارو های مورد استفاده را همراه با عوارض جانبی آنها بیان کنند.
- محاسبات دارویی مراقبت ویژه را بداند و در بالین بیمار پیاده کند.
- از Chest Tube و سیستم درناژ آن مراقبت صحیح به عمل آورند.



- نمونه خون شریانی تهیه نموده و تفسیر ساده نتایج ABG را به درستی انجام دهند.
- انواع روش های تهویه مکانیکی با فشار مثبت را نام برده و تاثیر روش مورد استفاده در بیمار را به درستی ارزیابی کنند.
- مراقبت از بیمار تحت تهویه مکانیکی را به روش درست انجام دهند.
- براساس فرآیند پرستاری بیمار را بررسی و برای وی برنامه مراقبتی تدوین نماید.
- اصول تنظیم آلارم ونتیلاتور را بدانند.
- فرآیند جداسازی از ونتیلاتور را بتواند پیاده نماید.
- از خط ورید مرکزی بیمار مراقبت صحیح را به عمل آورده و اندازه گیری CVP را به درستی انجام دهند.
- نیاز تغذیه ای بیمار را شناسایی، طبق شیوه استاندارد تغذیه روده ای یا وریدی را اجرا نماید.
- عفونت های بیمارستانی رایج در بخش مراقبت ویژه را بدانند و اصول پیشگیری از آن ها را پیاده نماید.
- اصول تکمیل Sheet ICU را بدانند و یک نمونه را تکمیل کند.

• قوانین و مقررات آموزشی:

- ✓ شروع و پایان کارورزی در شیفیت صبح از ساعت ۸ الی ۱۳ می باشد.
- ✓ خروج از بیمارستان در شرایط خاص و تنها با کسب اجازه از مربی یا پرسپتور و با هماهنگی مدیر محترم گروه پرستاری و تکمیل برگه تردد امکان پذیر است.
- ✓ بطور کلی غیبت از کارآموزی مجاز نمی باشد اما در شرایط اضطراری و با اطلاع قبلی و هماهنگی و تأیید مربی، ساعات غیبت مجاز دانشجوی در کارورزی از ۱/۱۰ (یک دهم) کل ساعات کارورزی نباید تجاوز کند، در غیر این صورت نمره دانشجوی در آن درس صفر محسوب می شود.
- ✓ استفاده از کارت شناسایی (اتیکت) الزامی است.
- ✓ از به همراه داشتن زیور آلات و بلند نگهداشتن ناخن ها و لاک و آرایش خودداری فرمایید.
- ✓ یونیفورم بخش شامل شلوار سورمه ای و روپوش سفید برای آقایان و روپوش سفید، شلوار و مقنعه سورمه ای برای خانمها می باشد (استفاده از دمپایی مطابق مقررات بخش می باشد).
- ✓ رعایت شئونات حرفه ای در برخورد با بیماران، پرسنل درمان و همراهیان الزامی است.
- ✓ دفترچه لاگ بوک را در طول کارآموزی با خود به همراه داشته باشید.
- ✓ استفاده شخصی از تلفن همراه در طول مدت کارآموزی ممنوع می باشد.
- ✓ استفاده از تلفن همراه جهت اهداف آموزشی در بخش تابع مقررات مراکز آموزشی و درمانی مربوط می باشد.
- ✓ عکسبرداری و فیلم برداری از بیمار و نمونه های بیوپسی و پرونده ممنوع می باشد. در صورت ضرورت جهت اهداف آموزشی بایستی حتماً با اجازه مسئولین بیمارستان و بیمار و تابع مقررات مراکز آموزشی درمانی مربوط باشد.



بنام خدا
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز
فرم طرح دوره دانشکده پرستاری و فوریت های پزشکی نیمسال تحصیلی دوم ۱۴۰۵-۱۴۰۴
طرح دوره کارآموزی-کارورزی

• نحوه ارزشیابی:

ملاحظات	ضعیف ۰/۲۵	متوسط ۰/۵	خوب ۰/۷۵	خیلی خوب ۱	موارد ارزشیابی
					رفتارهای حرفه ای و مهارت های ارتباطی
					رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی
					آراستگی ظاهری و رعایت شئونات اخلاقی
					مسئولیت پذیری و فعال بودن در انجام امور
					انتقاد پذیری و تلاش برای اصلاح رفتار
					ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی، پرسنل، بیمار و ...)
					موارد ارزشیابی تخصصی
	۱۸ نمره				بر اساس ارزشیابی بالینی روزانه (براساس فرم مهارت های اختصاصی)
	۶ نمره				نمره مباحث بالینی
	۰/۵	۱	۱/۵	۲	تکالیف
					دو داروی رایج در بخش مراقبت ویژه
	۱ نمره				یک نمونه گزارش پرستاری
	۸ نمره				POST TEST



بنام خدا
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز
فرم طرح دوره دانشکده پرستاری و فوریت های پزشکی نیمسال تحصیلی دوم ۱۴۰۴-۱۴۰۵
طرح دوره کارآموزی-کارورزی

نمره نهایی:	۴۰ نمره	نمره کارآموزی
-------------	---------	---------------

- منابع مطالعاتی مدرس:
- مارینو پل ال (آخرین ویرایش ترجمه شده) ICU مارینو. ترجمه مرادی مجد الف و همکاران. چاپ اول. تهران. انتشارات اندیشه آور.
- برنر اس ام، چولای ام (۱۴۰۱) **ضروریات پرستاری مراقبت های ویژه**. ترجمه آتش زاده شوریده ف و همکاران. چاپ اول. تهران نشر جامعه نگر.
- - Urden L, et al (۲۰۲۲) **Critical care nursing: diagnosis and management**. Ninth edition. Philadelphia. Elsevier Saunders.
- ترجمه کتاب فوق موجود است.
- - Elliott D, Aitken L, Chaboyer W (۲۰۱۹) **AACN's Critical Care Nursing**. Fourth edition. Australia. Elsevier Saunders.
- - Hartjes T (۲۰۲۲) **AACN Core Curriculum for Progressive and Critical Care Nursing**. Eight edition. Philadelphia. Elsevier Saunders.



اهداف جزئی/رفتاری مورد انتظار در هر واحد/بخش:

واحد/بخش	زمان مورد نیاز	تاریخ	اهداف جزئی/ رفتاری	حیطه
آی سی یو تروما، نوروسرجری و مسمومیت	۸ روز	روز اول بصورت آنلاین و ارائه محتوای آفلاین برگزار شد	مروری بر استانداردهای بخش مراقبت ویژه مروری بر قواعد و مقررات کارآموزی تعیین تکالیف دانشجوی بررسی سیستماتیک بیمار دچار کاهش سطح هوشیاری مروری بر اصول ساکشن راه هوایی مصنوعی، اصول تغذیه لوله ای، مراقبت از چشم، مراقبت از دهان، مراقبت از پوست، مراقبت از سیستم اسکلتی - عضلانی و پیشگیری از عوارض، نحوه ی کار با دستگاه مانیتورینگ و پالس اکسی متری	شناختی، عاطفی
		روز دوم بصورت آنلاین و ارائه محتوای آفلاین برگزار شد	معرفی انواع راههای هوایی مصنوعی موجود مروری بر اصول انتوباسیون و تهویه مصنوعی مروری بر اصول مراقبت از بیمار دارای راه هوایی مصنوعی بحث دارویی	شناختی، عاطفی
		روز سوم آنلاین و ارائه محتوای آفلاین برگزار شد	مروری بر انواع آسیبهای سر مراقبت های پرستاری از بیمار دچار IICP مروری بر مراقبت های پرستاری بعد از اعمال نوروسرجری مروری بر اصول تفسیر سی تی اسکن مغز بحث دارویی	شناختی، عاطفی
		روز چهارم آنلاین و ارائه محتوای آفلاین برگزار شد	مروری بر محاسبات دارویی و انجام محاسبات دارویی مرتبط با داروهای مراقبت ویژه موجود در بخش مروری بر انواع اختلالات کاهش سطح هوشیاری، مروری بر مراقبت از بیمار دچار کاهش سطح هوشیاری بحث دارویی	شناختی، عاطفی
		روز پنجم	انجام مراقبت های مرتبط با راه هوایی مصنوعی در بیمار توسط مدرس و دانشجویان	شناختی، عاطفی و روانی-



بنام خدا
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز
فرم طرح دوره دانشکده پرستاری و فوریت های پزشکی نیمسال تحصیلی دوم ۱۴۰۵-۱۴۰۴
طرح دوره کارآموزی-کارورزی

حرکتی	انجام مراقبت بالینی توسط دانشجویان براساس موارد آموزش داده شده در جلسه اول کارآموزی مروری بر اصول اخذ نمونه خون شریانی و اخذ نمونه توسط دانشجویان مروری بر مدیریت درد و آژیتاسیون در بخش مراقبت ویژه و آشنایی با ابزارهای مرتبط بررسی موارد بالینی موجود، ارائه ی کیس و بحث گروهی انجام مراقبت بالینی توسط دانشجویان براساس موارد آموزش داده شده در جلسه اول کارآموزی اخذ نمونه خونی شریانی موجود در بخش بحث دارویی			
شناختی، عاطفی و روانی- حرکتی	مروری بر اصول مانیتورینگ همودینامیک و مراقبت از دسترسی های عروقی مرکزی بررسی موارد بالینی موجود، ارائه ی کیس و بحث گروهی انجام مراقبت بالینی توسط دانشجویان براساس موارد آموزش داده شده در جلسه اول کارآموزی اخذ نمونه خونی شریانی موجود در بخش بحث دارویی	روز ششم		
شناختی، عاطفی و روانی- حرکتی	مروری بر اصول تغذیه در بخش مراقبت های ویژه انجام مراقبت بالینی توسط دانشجویان براساس موارد آموزش داده شده در جلسه اول کارآموزی اخذ نمونه خونی شریانی موجود در بخش بحث دارویی	روز هفتم		
شناختی، عاطفی و روانی- حرکتی	مروری کلی بر اصول تهویه مکانیکی و مراقبت از بیمار تحت تهویه مکانیکی انجام مراقبت بالینی توسط دانشجویان براساس موارد آموزش داده شده در جلسه اول کارآموزی اخذ نمونه خونی شریانی موجود در بخش بحث دارویی امتحان پایان بخش	روز هشتم		



تاریخ:

چک لیست کیفی طرح درس

نام درس:

گروه آموزشی:

مقطع تحصیلی:

نیمسال تحصیلی:

رشته تحصیلی:

نام و نام خانوادگی مدرس:

ردیف	اجزاء و عناوین طرح دوره	خیر	بلی		نظر مدیر گروه
			کامل	ناقص	
۱	نام درس قید شده است				طرح درس قابل قبول می باشد. ☐
۲	رشته و مقطع تحصیلی لحاظ شده است				
۳	تعداد و نوع واحد بیان گردیده است				
۴	دروس پیش نیاز منظور شده است				
۵	اهداف کلی درس نوشته شده است				
۶	اهداف اختصاصی نوشته شده است				
۷	محتوی آموزشی هر جلسه نوشته شده است				طرح درس نیاز به اصلاح دارد. ☐
۸	تعداد سوالات هر محتوی آموزشی مشخص شده است				
۹	نوع حیطه ها مشخص شده است				
۱۰	شیوه تدریس بیان شده است				
۱۱	تکالیف دانشجویی مشخص شده است*				
۱۲	مواد و وسایل آموزشی استاد ذکر شده است				
۱۳	منابع مطالعاتی استاد قید شده است**				نام و نام خانوادگی مدیر گروه:
۱۴	منابع امتحانی دانشجویان قید شده است***				
۱۵	نحوه ارزیابی دانشجو بیان شده است				
۱۶	*تعداد کل سوالات آزمون مشخص شده است				
۱۷	طرح درس ارائه شده با سرفصل آموزشی مطابقت دارد				محل امضا

*روشن و واضح بودن تکالیف مد نظر می باشد.

**طبق رفرنس نویسی و نکوور بیان شود.

***در دسترس بودن منابع لحاظ گردد.